

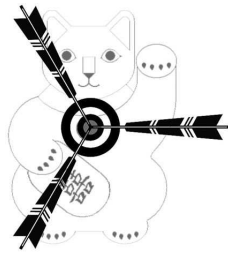
Carte Blanche à
Christophe Rolewski sensei, renshi 5^{ème} dan
Plan-les-Ouates – 20 septembre 2009



Yawatashi d'ouverture / [Opening Yawatashi](#)



Christophe Rolewski Sensei, Renshi 5^{ème} dan
assisté de Emmanuel et Philippe Horta, 4^{ème} dan

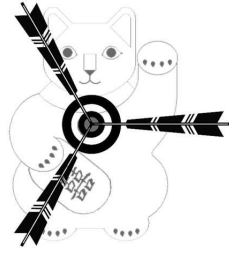


Itte gyosha et enseignements / [Itte gyosha and training](#)



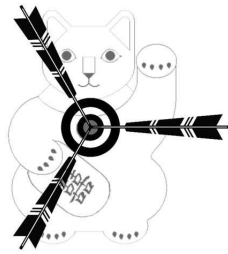
Pousser dans la cible jusqu'au zanshin / [push into the mato until zanshin](#)

Participants: Emmanuel, Philippe, Claude, Kazu, Charles-Antoine, Christophe, Pierre, Petra, Arifé, Rosa, Pierre, Yutaka, Anne, Aline, Jacques



Pause dans le jardin du dojo / [Pause in the dojo garden](#)





Mochi mato de clôture / [final mochi mato](#)



*Un séminaire, d'avis de tous les participants, très intéressant /
[a very interesting seminar.](#)*