

La pratique constante  
**seule voie pour comprendre le kyudo.**

L'esprit et la cible  
[L'importance de l'entraînement intensif](#)  
[Fudoshin - l'esprit immuable](#)  
[Honnêteté](#)

### **Honnêteté dans la pratique**

Ce type de tir ne peut venir que des profondeurs de votre être, de vos tripes et de votre sang. Atteindre de telles profondeurs n'est possible que grâce à une pratique du tir correct, sans réserve et abordée avec une résolution inébranlable.

Pour accomplir ce travail, il y a une donnée dont vous ne pouvez pas faire l'économie : c'est la capacité de s'auto-évaluer honnêtement. Il ne s'agit pas ici d'évaluer de petits détails techniques, mais de vraiment chercher au fond de votre âme les vraies raisons des choses. Si vous n'êtes pas honnête avec vous-même, vous vous trouverez toujours des excuses pour un tir médiocre et ne serez jamais capables d'accepter aucun de vos défauts. Chacun veut avoir une bonne impression de soi-même, mais si une telle attitude doit vous empêcher de voir votre tir tel qu'il est vraiment, il ne vous sera pas possible de progresser de manière durable. Chacun de vos tirs est une occasion de voir votre vrai moi. Il faut alors accepter n'importe quel défaut que vous avez découvert, y réfléchir sereinement, décider de le corriger, et mettre cette décision en pratique, quoiqu'il doive arriver.

C'est pourquoi savoir dépendre de soi-même, avoir une résolution implacable, et être d'une honnêteté totale sont si importants. C'est cet effort pour atteindre cet esprit complètement honnête qui développe la personne totale et fait du kyudo une Voie qui vous sert dans tous les aspects de votre vie.