

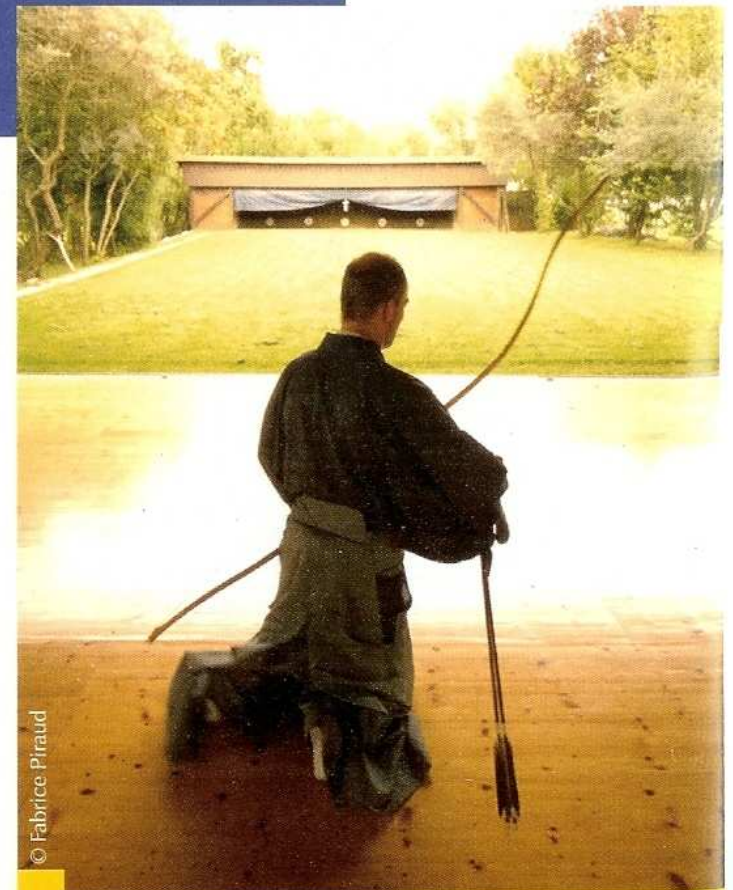
# Démonstrations pour l'ouverture du dojo de kyudo

Le Kyudo Kai de Plan-les-Ouates fera son ouverture de printemps le 5 avril 2008, au dojo des Cherpines. Des démonstrations de tir sont prévues dès 14h00, avec des archers qui évolueront en kimonos traditionnels. Les visiteurs pourront recevoir les premiers rudiments de cet art millénaire.

Le kyudo, tir à l'arc, est un art martial traditionnel japonais. Hérité des pratiques ancestrales des samourais, il a perdu sa vocation guerrière pour se transformer en une pratique où le corps et son esprit sont mobilisés. Comme tout art martial, le kyudo est bien plus qu'un simple sport. En effet, une fois les mouvements de base acquis, commence la longue recherche

personnelle qui vise à une harmonie intérieure et avec les autres. C'est là qu'interviennent la recherche de l'esthétique, la maîtrise du mental et le dépassement de soi. Le kyudo se pratique dans divers dojo en Suisse ([www.kyudo.ch](http://www.kyudo.ch)) et à Plan-les-Ouates, au Kyudo Kai dojo du stade des Cherpines ([www.kyudo-geneve.ch](http://www.kyudo-geneve.ch)).

Les tournois sont une partie intégrante de la pratique du kyudo, auxquels participent régulièrement les membres du Kyudo Kai. En 2006, ils ont obtenu les 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> places au championnat suisse par équipe. En 2007, un membre du Kyudo Kai s'est placé à la 3<sup>ème</sup> place au championnat Suisse individuel.



© Fabrice Pfrau

*Le kyudo, une recherche d'harmonie.*